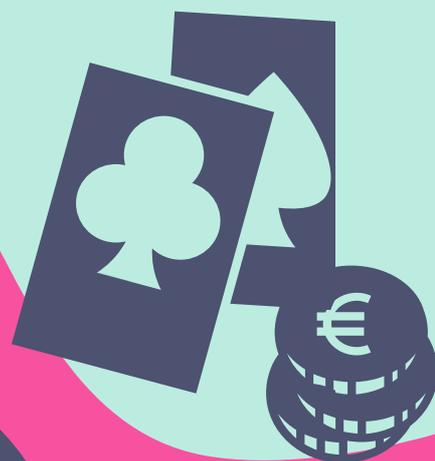
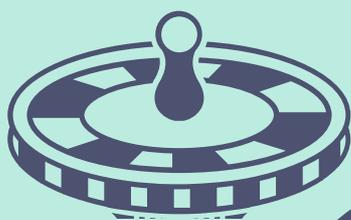


SI JUEGAS:  
**SER RESPONSABLE  
ES PARTE DEL  
JUEGO**



1982 - 2022  
Aniversario  
Estatuto de  
Autonomía de  
Aragón



**GOBIERNO  
DE ARAGON**

# JUEGO CON DINERO

El juego con dinero puede ser una **forma de entretenimiento** y diversión si conoces las probabilidades de ganar o perder, eres mayor de edad y juegas con responsabilidad.

Cuando tu relación es **incontrolable** deja de ser una actividad **divertida** y aparece el **juego problemático**.

## MITOS Y FALSAS CREENCIAS

los resultados del juego dependen más de la habilidad del jugador que del azar

la suerte es la responsable de los resultados

una racha de resultados negativos viene seguida por otra de resultados positivos

las supersticiones y los rituales son útiles para ganar

**NO!**

## POSIBLES CONSECUENCIAS DEL JUEGO PROBLEMÁTICO

tristeza, ansiedad, depresión, irritabilidad

desatención familiar, falta de comunicación, alteraciones de la sexualidad

menor rendimiento laboral, desmotivación, faltas injustificadas, abandono, despido

Consumo de sustancias adictivas

pérdidas económicas, deudas, empeño de objetos personales

problemas con la justicia, robos, estafas, falsificaciones

pérdida de amistades y relaciones significativas, disminución de actividades de ocio



Necesito apostar mayores cantidades de dinero para sentir la excitación del juego

He intentado controlar, reducir o abandonar el juego sin éxito

Apuesto cuando me siento ansioso, deprimido, triste o culpable

Estoy nervios@ o irritad@ cuando intento reducir o abandonar el juego

Miento para ocultar mi grado de implicación en el juego

He puesto en peligro relaciones, empleo o estudios a causa del juego

Después de perder dinero en las apuestas, suelo volver a jugar para intentar ganar

Tengo mi mente ocupada pensando en las apuestas

## ¿TE IDENTIFICAS?

## PAUTAS PARA UN JUEGO RESPONSABLE

- ✓ Establece **un límite de tiempo** para jugar y **respétalo** independientemente de que estés ganando o perdiendo.
- ✓ **Espera perder.** Las probabilidades de ganar no son mayores que las de perder.
- ✓ Establece **tus propias reglas** y ajústate a ellas. **No juegues a crédito ni prestes dinero** a otras personas que juegan.
- ✓ **No permitas que el juego interfiera o sustituya** a tus amistades, familia, trabajo, ocio.
- ✓ **Evita obsesionarte con recuperar el dinero** perdido.
- ✓ **No busques en el juego una forma de escapar** de tus problemas.
- ✓ Si el juego deja de ser una actividad agradable, **pregúntate qué te hace seguir jugando.**



# PROGRAMAS ESPECIALIZADOS DE ADICCIONES (PEA)

Son recursos que encontrarás en los servicios sociales de estos ayuntamientos y comarcas donde **te podrán proporcionar información, asesoramiento y orientación.**



## HUESCA

### Comarca de La Ribagorza

C/ Señores de Entença 1-3 Benabarre

974 543536 - 660 714044

[juventud@cribazorza.org](mailto:juventud@cribazorza.org)

### Comarca de Sobrarbe

Avd. Ordesa s/n Boltaña 974 518026

[ssbsede@sobrarbe.com](mailto:ssbsede@sobrarbe.com)

### Ayuntamiento de Huesca

Velasco, 6 Huesca 974 292144

[cpc@huesca.es](mailto:cpc@huesca.es)

### Ayuntamiento de Jaca

C/Hospital, 2 Jaca 974 355132

[eizuel@aytojaca.es](mailto:eizuel@aytojaca.es)

### Ayuntamiento de Monzón

C/Estudios, 3 Monzón 974400700

[tmodulo@monzon.es](mailto:tmodulo@monzon.es)

### Comarca de Alto Gallego

C/Secorún, 35 Sabiñánigo

974 483311

[ssb@comarcaaltogallego.es](mailto:ssb@comarcaaltogallego.es)



## REGISTRO DE PERSONAS PROHIBIDAS AL JUEGO

La persona con problemas con el juego puede solicitar gratuitamente su inscripción. **Impide el acceso** de la persona inscrita **a locales de juego y/o al juego online.** Insíbete en:

- [aragon.es/-/juego-responsable](http://aragon.es/-/juego-responsable)
- [ordenacionjuego.es/es/rgiaj](http://ordenacionjuego.es/es/rgiaj)



Para más información:  
[aragon.es/-/adicciones](http://aragon.es/-/adicciones)  
[jugarbien.es](http://jugarbien.es)



## TERUEL

### Ayuntamiento de Alcañiz

Avd. Aragón, 46 Alcañiz 978 871381

[cjulve@alcaniz.es](mailto:cjulve@alcaniz.es)

### Comarca Andorra - Sierra de Arcos

C/Candela nº 2 Andorra 978 843853

[serviciossociales@andorrasierredearcos.com](mailto:serviciossociales@andorrasierredearcos.com)

### Comarca de Jiloca

C/Corona de Aragón, 45 Calamocha 978

730856 [mgracia@comarcadeljiloca.org](mailto:mgracia@comarcadeljiloca.org)

### Ayuntamiento de Teruel

C/Yagüe de Salas, 16 Teruel 978 619926

[teruel.saludable@teruel.es](mailto:teruel.saludable@teruel.es)

### Comarca Cuencas Mineras

C/Escucha s/n Utrillas 978 757679

[drogodependencias@ccuencasmineras.es](mailto:drogodependencias@ccuencasmineras.es)



## ZARAGOZA

### Ayuntamiento de Calatayud

Avd. San Juan el Real, 6 Calatayud

[igallego@calatayud.es](mailto:igallego@calatayud.es)

### Comarca de Bajo Aragón Caspe/ Baix Aragó Casp

Pza Compromiso, 8 Caspe

976 639078 [ssb@caspe.es](mailto:ssb@caspe.es)

### Comarca de Tarazona y El Moncayo

Plaza Carmen Viejo, 14 Tarazona

[css@tarazonayelmoncayo.es](mailto:css@tarazonayelmoncayo.es)

### Comarca de Ribera Baja del Ebro

Avd. Constitución, 16 Quinto 976 179230

[prevencion@riberabaja.es](mailto:prevencion@riberabaja.es)

### CMAPA Ayuntamiento Zaragoza

Avd. Pablo Ruíz Picasso, 59

Zaragoza 976 724916

[prevencionadicciones@zaragoza.es](mailto:prevencionadicciones@zaragoza.es)