

Descarga la  
Estrategia  
completa  
aquí:



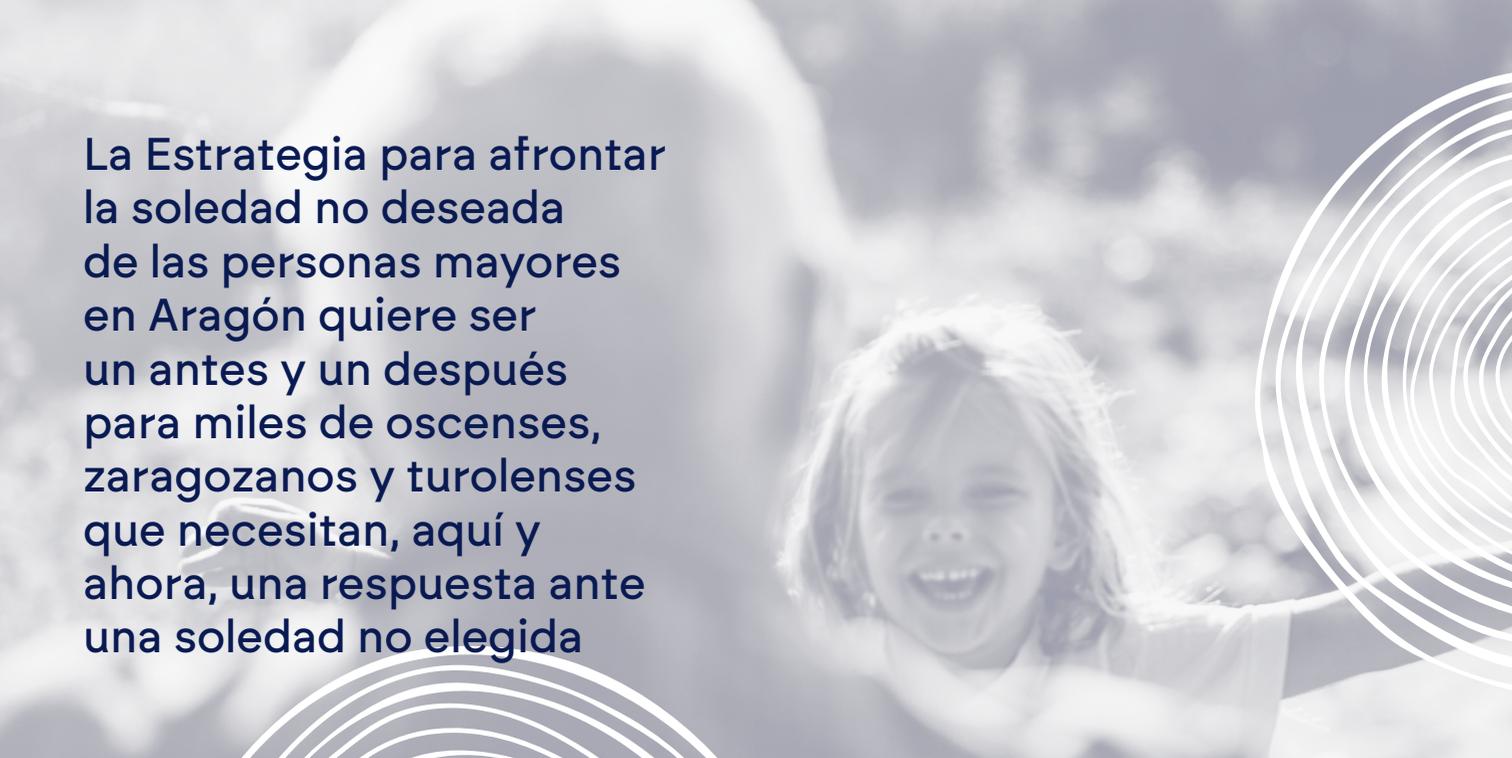
NO ES LO MISMO  
ESTAR SOLO QUE  
SENTIRSE SOLO



ESTRATEGIA PARA AFRONTAR LA

SOLEDAD NO DESEADA DE LAS  
PERSONAS MAYORES EN ARACÓN

2025 · 2028



# La Estrategia para afrontar la soledad no deseada de las personas mayores en Aragón quiere ser un antes y un después para miles de oscenses, zaragozanos y turolenses que necesitan, aquí y ahora, una respuesta ante una soledad no elegida

## ¿QUÉ ES?

Es un plan integral del Gobierno de Aragón, impulsado desde la Dirección General de Mayores, para prevenir y abordar el fenómeno de la soledad no deseada entre los aragoneses de más edad.

## ¿PARA QUÉ?

Se ha diseñado para detectar, acompañar y mitigar la soledad no deseada entre los mayores aragoneses.

## ¿POR QUÉ?

La Estrategia recopila y propone recursos y medidas pensadas para mejorar el día a día de todos los mayores de 65 años en Aragón, especialmente si viven solos o están en situación de vulnerabilidad.

## ¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Es un recurso clave para todos aquellos actores –públicos y privados– que pueden implementar y adoptar medidas para paliar la soledad no deseada en todo el territorio aragonés.

## ¿CÓMO LO HACE?

Propone 5 líneas estratégicas, 11 objetivos y 63 medidas concretas para promover el bienestar emocional y social de los mayores aragoneses.

## ¿CUÁNDO SE VA A DESARROLLAR?

Tiene una vigencia de cuatro años y se acompaña de un sistema de seguimiento y evaluación anual.